

こころとからだの健康マガジン **パンプキン**

平成21年1月11日発行 第19巻第1号 特別付録8月号30日第3刷刷数1000

pumpkin

連載対談
**哲学ルネサンス
の対話**

第8回
個人と社会の「癒すべき傷」
池田大作+ルー・マリノフ
アメリカ実践哲学協会会長

1
January
2009
No.214



インタビュー
檀ふみ
山田まりや
恩田陸

新春企画
シェフの**新春**おもてなし
お餅アイデアメニュー
お料理教室入門 **野菜スイーツ**
お年玉から考える **金銭教育**

今年の挑戦
「心が折れない生き方をする」
鎌田 實
「心が通じる
会話上手になりたい」
林 望

朝に勝つ!

内から輝く呼吸法
由美かおる
夫婦対談
三船美佳+高橋ジョージ

1 ●
パルグア・プレミアム

チリのプレミアム
オーガニックワイン

化学農薬や化学肥料は一切使用せず、1995年にはスイスのオーガニック国際認定機関からオーガニック認証を取得。品質や個性により細分化される畑から、とくに優れた葡萄を使用した「パルグア・プレミアム」(5250円)を2名様に。ノエノングループお客様センター
Tel.03-3575-2787



MAGAZINE
“PUMPKIN”
(2009 - JAPAN)